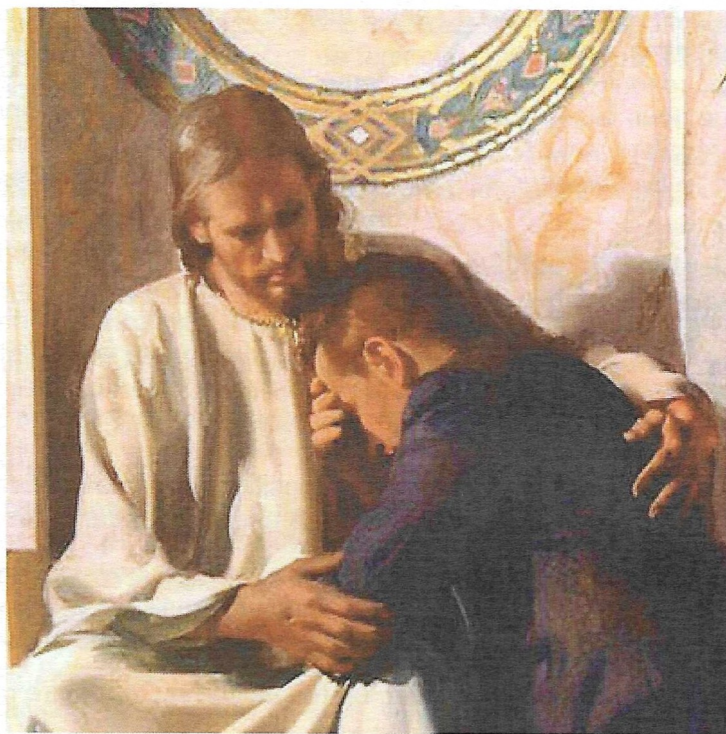


Pour se préparer à recevoir
le sacrement du pardon



COMMENT SE PREPARER A RECEVOIR LE PARDON DE DIEU ?

Vous allez demander et recevoir le pardon de Dieu. Prenez le temps de bien vous préparer à ce moment. Ce feuillet est fait pour vous aider !

- Se mettre en présence de Dieu :

Pour se préparer à recevoir le pardon de Dieu, prenez un temps de calme, dans la prière, pour vivre ce temps de préparation pas seulement dans ta tête, mais aussi dans votre cœur avec Dieu.

- Se souvenir de son amour pour vous :

Il est bon de se souvenir de l'amour infini et personnel de Dieu pour nous : « *Parce que tu as du prix à mes yeux, que tu as de la valeur et que je t'aime.* » (Is 43,4)

Dieu pose toujours son regard d'amour sur chacun de nous. Même lorsque nous faisons un péché qui blesse son amour, Il continue de nous regarder avec amour, comme il a regardé Pierre qui venait de le renier : « *Le Seigneur, se retournant, posa son regard sur Pierre.* » (Lc 22, 61)

- Se rappeler l'invitation du Seigneur Jésus :

C'est aussi le moment de se souvenir que le Christ est toujours prêt à pardonner nos péchés :

« *Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos.* » (Mt 11, 28)

- Revoir ses actions devant Dieu :

Enfin, lorsque vous êtes dans ces dispositions, c'est le moment de regarder les péchés pour lesquels vous allez demander pardon.

Le péché, c'est faire le mal qui éloigne de Dieu. Je le fais :

en pensée : lorsque je veux le mal, même si je ne le fais pas ou ne le dis pas concrètement.

en parole : lorsque je dis du mal, un mensonge ou tout autre parole mauvaise.

par action : chaque fois que je fais le mal.

par omission : quand je ne fais pas le bien que j'aurais dû faire.
quand je ne vois pas le bien à faire parce que je pense trop à moi.

Voici quelques questions pour nourrir la réflexion et pour aider à discerner les péchés pour lesquels demander pardon.

MA RELATION AVEC DIEU.

- Souvent, je me laisse accaparer et je vis sans une vraie relation avec Dieu. Je ne prête pas attention à sa parole ?
- N'ai-je pas négligé de prier ? N'ai-je pas manqué la messe sans raison ? Ou peut-être y ai-je participé par routine ?
- Ai-je essayé de réfléchir un peu sur la vie chrétienne ? En participant à des réunions, en lisant l'évangile ou des revues chrétiennes ?
- Dans les peines, les difficultés, les épreuves, n'ai-je pas perdu courage ? Dans mes joies, mes réussites, Ai-je pensé remercier le Seigneur ?

MES RELATIONS FAMILIALES.

- Quelle est la qualité de ma vie de famille ? Quelles sont mes attitudes ordinaires, ou face à des décisions importantes : celles qui engagent l'avenir et permettent à chacun de tenir ou de ne pas tenir sa place ?
- Dans mes comportements ne suis-je pas brusque ? Peut-être, je m'énerve facilement ? Je veux avoir raison à tout prix ?
- A mon conjoint, à mes enfants, à mes parents, ai-je montré assez de compréhension ? N'ai-je pas été désagréable envers eux ? A certains moments pour les autres, suis-je dur ou bien je laisse tout faire ?
- L'esprit chrétien dans ma famille : est-ce que je m'en soucie ? Est-ce que j'essaie de faire quelque chose ?
- Dans ma vie de relation avec les autres (travail, voisinage) : quel climat j'apporte ? entente, solidarité, amitié ou bien désunion, chacun pour soi ?
- Est-ce que je rends service aux autres ? Suis-je d'accord avec eux ? Mes paroles ne leur font-elles pas du tort ?

MA VIE ET LES AUTRES.

- N'ai-je pas dans ma vie des réflexes d'égoïste, de profiteuse ? Je me tire d'affaires, tant pis pour les autres.
- Dans mes affaires ne m'arrive-t-il pas de tricher ? Peut-être que le mensonge ne me gêne pas beaucoup ?
- Pour ma vie ou celle des autres, est-ce que je ne prends pas des risques ? Boissons, travail, vitesse etc.
- En ce qui concerne l'amour humain, dans le mariage, hors du mariage, quel est mon comportement ?
- Le vrai sens de la vie, de mon amour, de ma sexualité, de la fidélité, où en suis-je ? Est-ce que je cherche à découvrir le vrai sens ?
- Face à l'argent et aux biens matériels, quel est mon comportement ?

Après avoir revu ma vie sous le regard de Dieu, je prends le temps de :

- regretter ce que j'ai fait de mal (avoir la contrition) parce que j'ai offensé Dieu en m'écartant de Lui, comme on s'éloigne d'un ami ;
- fortifier en moi la résolution (désir et volonté) de ne plus recommencer.

POUR VIVRE LE SACREMENT DU PARDON

En pleine confiance, je vais rencontrer un prêtre, ministre de Dieu pour porter le pardon aux Hommes. On fait le signe de la Croix. Puis on demande la bénédiction :

Bénissez-moi, mon Père, parce que j'ai péché.

Je ne me suis pas confessé depuis...

Ensuite, on dit simplement ses péchés au prêtre, celui-ci peut donner quelques conseils.

Lorsque le prêtre y invite, l'on dit l'acte de contrition :

**Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé,
parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable
et que le péché vous déplaît.**

**Je prends la ferme résolution,
avec le secours de votre sainte Grâce,
de ne plus vous offenser et de faire pénitence.**

Le prêtre donne alors le pardon de Dieu par l'absolution :

« Que Dieu notre Père vous montre sa miséricorde, par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés, par le ministère de l'Eglise, qu'il vous donne le pardon et la paix.

Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint Esprit, je vous pardonne tous vos péchés. »

On fait le signe de croix pendant que le prêtre le fait sur nous et l'on répond :

Amen.

Apprends-moi à faire ta volonté,
car tu es mon Dieu.

Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines. (Psaume 142, 10)

Détourne ta face de mes fautes,
enlève tous mes péchés.
Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit. (Psaume 50, 11-12)